

Zeitplan / timetable

Mittwoch, 18.06.2025 / wednesday, June 18th, 2025

Mittags / midday	Anreise / arrival
17.00 – 19.00	Abendtraining / evening training
19.30	Begrüßungsdrink + Nudelparty / welcome drink + pasta party

Donnerstag, 19.06.2025 / Thursday, June 19th, 2025

6.30 – 7.30	Early-Bird Frühsport / morning exercise
8.00 – 9.00	Frühstück / breakfast
9.00 – 13.00	Training
13.00 – 15.00	Mittagspause / lunch break
15.00 – 19.00	Training
19.00 – 20.00	Theoriestunde (ab Blaugurt) / theory lesson (from blue belt)
20.00	Abendessen und Lagerfeuer (wetterabhängig) / Dinner and campfire (depending on the weather)

Freitag, 20.06.2025 / Friday, May 20th, 2025

7.30 – 8.00	Tai-Chi – zusammen mit unseren Alpakas / together with our alpacas
8.00 – 9.00	Frühstück / breakfast
9.00 – 13.00	wahlweise: Training oder Zeit für Ausflüge (z.B. nach Klattau, Pilsen oder Prag) / either: training or time for excursions (e.g. to Klatau, Pilsen, or Prague)
13.00 – 15.00	Mittagspause / lunch break
15.00 – 19.00	Training
19.00 – 20.00	Theoriestunde (ab Blaugurt) / theory lesson (from blue belt)
20.00	Abendessen und Lagerfeuer (wetterabhängig) / Dinner and campfire (depending on the weather)

Samstag, 21.06.2025 / Saturday, June 21st, 2025

6.30 – 7.30	Early-Bird Frühsport / morning exercise
8.00 – 9.00	Frühstück / breakfast
9.00 – 13.00	Training
13.00 – 15.00	Mittagspause / lunch break
15.00 – 17.00	Training
17.00 – 19.00	Meisterschaft Kodachi Goshindo / championship Kodachi Goshindo
20.00	Grillparty und Lagerfeuer (wetterabhängig) / barbecue party and campfire (depending on the weather)

Sonntag, 22.06.2025 / Sunday, June 22nd, 2025

6.30 – 7.30	Early-Bird Frühsport / morning exercise
7.30 – 8.00	Tai-Chi – zusammen mit unseren Alpakas / together with our alpacas
8.00 – 9.00	Frühstück / breakfast
9.00 – 12.00	Training
12.00	Verabschiedung und Heimreise / farewell and journey home